

ISABELLE KOCH

*Isabelle est une enseignante de Hatha Yoga diplômée de la FFHY (Fédération Française de Hatha Yoga).*

*Petit rat de l'opéra de Paris à 11 ans, un parcours dans des écoles prestigieuses, rue Chaplin avec Irina Gredgbina, à Cannes dans l'école de Rosella Hightower.*

*C'est aussi à cette époque qu'elle découvre le yoga. Retour à Paris à la Schola Cantorum et à 16 ans elle fait son entrée à l'école Bédouin la Mudra qu'elle quitte pour un long voyage de ses racines Israël à l'Asie et aux îles d'Océanie où elle reste 5 ans en Nouvelle Zélande.*

*A son retour en France, elle se perfectionne avec Shri Mahesh et obtient son diplôme de professeur de Hatha Yoga. Isabelle enseigne aux adultes et aux enfants. Autre spécialisation le yoga prénatal et postnatal, Isabelle transmet également aux sages femmes à la maison de naissance des Bluets.*

*Isabelle a également rédigé 2 ouvrages : "5-10 ans Le livre de yoga le plus facile du monde" dans la collection simplissime Edition Hachette et " Comme un poisson dans l'eau" édition le chineur.*