



STAGES DE
HATHA YOGA
PLATEAU DU LARZAC

Du 22 juin au soir au 27 juin au matin
Du 01 juillet au soir au 06 juillet au matin
Du 03 août au soir au 08 août au matin

Chez ISABELLE KOCH
Enseignante et
formatrice



Accueil à partir de 17
heures et départ dans la
matinée

500 €
Formule tout
compris

- Hébergement
- Repas compris
(Repas préparés en commun
avec des produits locaux
dans un lieu calme et
serein)

- Séance de yoga 4 heures par
jours
- Randonnées et escapades à la
rivière

Draps ou sac de couchage /
serviette / tapis de yoga à prévoir



POUR PLUS D'INFORMATIONS VEUILLEZ
ME CONTACTER AU :

TEL. 06.11.28.43.66
MAIL. ISABELKOCH@MSN.COM

