

CORINNE CAMPAGNE

Corinne est une enseignante de Hatha Yoga diplômée de la FFEY (Fédération Française des Enseignants de Yoga) et certifiée par la FFYE (Fédération Française de Yoga Enfant).

Ancienne agent d'escale à Orly avant d'atterrir dans la main du Yoga en 2000. Elle a commencé à transmettre aux enfants en 2012. Passionnée de danse classique et de surf, la pratique du hatha yoga s'est révélée comme la madeleine de Proust.

Peut-être recherchons nous toujours un écho à notre passé, un passé intérieur comme l'empreinte de notre âme... La même magie, le même sentiment d'apaisement et de libération. Équilibre et souplesse fusionnent avec la respiration et l'accompagnent. Attentive au souffle, présente au mouvement du corps, le regard concentré et détaché à la fois sur l'horizon réel ou fictif. Subtil mélange de contractions et de relâchements successifs. Le contrôle dans la détente, la vigilance dans le laisser aller, cette alliance antinomique et gage d'harmonie...

Ce n'est pas le hasard qui guide mais l'évidence d'une nécessité vitale.

Corinne enseigne actuellement aux adultes et aux enfants tout en assurant la présidence de l'association EPY CENTRE (Paris 14 au 58 rue M.Ripoche) ainsi que la Section Yoga du Cmom à Morangis 91420.