

COLINE JOUVENOT

Coline est une jeune enseignante de Hatha Yoga qui s'inscrit dans la lignée du yoga traditionnel de Shri Mahesh, actuellement en fin de formation auprès de la FFHY (Fédération Française de Hatha Yoga). Issue d'une formation de danse classique (Diplôme du conservatoire régional de la Réunion 2005), et passionnée de cirque (contorsion et acrobatie aérienne), elle pratique et étudie le yoga depuis une dizaine d'années déjà. Elle est aujourd'hui trésorière de l'association EPY CENTRE (Paris 14e) qui donne des cours hebdomadaires de hatha yoga et des ateliers de 3h en weekend, dans un esprit convivial qui anime le quartier et dans le respect de la transmission d'un yoga traditionnel.