

## PIERRE - YVES

*Pierre-Yves est un enseignant de Hatha Yoga diplômé de la FFHY (Fédération Française de Hatha Yoga).*

*Peut-être sous l'influence de ses nombreuses lectures ou de son origine bretonne maternelle, Pierre-Yves est fasciné dès son enfance par les profondeurs de l'océan. A partir de 16 ans, il débute la plongée qui le mènera jusqu'au bord de la méditerranée où il sera moniteur quelques temps. Ce souvenir ne le quittera pas « plus je descendais en profondeur et plus je devenais calme comme si j'entrais en moi-même ».*

*Après des études de journalisme, Pierre-Yves entre à la télévision comme assistant réalisateur tout en pratiquant déjà le Yoga avec des amis. Mais c'est suite à sa rencontre en 1975 avec Shri Mahesh (Président fondateur de la FFHY) que le Yoga lui apparaîtra comme une évidence en ravivant cet état de grâce expérimenté lors de ses descentes en immersion profonde. Un état méditatif débarrassé du « singe de l'esprit », une rencontre avec soi-même.*

*En 1980 Pierre-Yves obtient son diplôme de professeur de Yoga et n'aura de cesse de transmettre jusqu'à ce jour. Secrétaire général de la FFHY de 2002 à 2008 à la demande de Monsieur Mahesh, il intervient depuis 2007 en tant que professeur et responsable pédagogique au sein de la formation des enseignants FFHY. Il professe également dans diverses associations dont EPY CENTRE.*

*Très intéressé par philosophie indienne, Pierre-Yves a rédigé de nombreux articles dans la Revue « Yoga et Vie » du C.R.C.FI (Centre de Relations Culturelles Franco-Indien) ainsi qu'à travers la revue trimestrielle de la FFHY « Namaskar ».*