

# STAGES DE HATHA YOGA PLATEAU DU LARZAC

 **DU LUNDI 23 JUIN AU SAMEDI 28 JUIN 2025**

 **DU LUNDI 07 JUILLET AU SAMEDI 12 JUILLET 2025**

 **DU LUNDI 04 AOÛT AU SAMEDI 09 AOÛT 2025**

Chez **ISABELLE KOCH**  
Enseignante et  
formatrice



Accueil à partir de 17  
heures et départ dans la  
matinée

**500 €**  
Formule tout  
compris

- Hébergement
- Repas compris  
(Repas préparés en commun  
avec des produits locaux  
dans un lieu calme et  
serein)

- Séance de yoga 4 heures par  
jours
- Randonnées et escapades à la  
rivière

Draps ou sac de couchage /  
serviette / tapis de yoga à prévoir



POUR PLUS D'INFORMATIONS VEUILLEZ  
ME CONTACTER AU :

TEL. 06.11.28.43.66  
MAIL. ISABELKOCH@MSN.COM

