

STAGES DE HATHA YOGA

PLATEAU DU LARZAC

 **DU LUNDI 23 JUIN AU SAMEDI 28 JUIN 2025**

 **DU LUNDI 07 JUILLET AU SAMEDI 12 JUILLET 2025**

 **DU LUNDI 04 AOÛT AU SAMEDI 09 AOÛT 2025**

Chez ISABELLE KOCH
Enseignante et
formatrice



Accueil à partir de 17
heures et départ dans la
matinée

500 €
Formule tout
compris

- **Hébergement**
- **Repas compris**
(Repas préparés en commun
avec des produits locaux
dans un lieu calme et
serein)

- Séance de yoga 4 heures par
jours
- Randonnées et escapades à la
rivière
Drap ou sac de couchage /
serviette / tapis de yoga à prévoir




POUR PLUS D'INFORMATIONS Veuillez
ME CONTACTER AU :

TEL. 06.11.28.43.66

MAIL. ISABELKOCH@MSN.COM