

ISABELLE KOCH

Isabelle est une enseignante de Hatha Yoga diplômée de la FFHY (Fédération Française de Hatha Yoga).

Petit rat de l'opéra de Paris à 11 ans, un parcours dans des écoles prestigieuses, rue Chaplin avec Irina Gredgbina, à Cannes dans l'école de Rosella Hightower.

C'est aussi à cette époque qu'elle découvre le yoga. Retour à Paris à la Schola Cantorum et à 16 ans elle fait son entrée à l'école Béjart la Mudra qu'elle quitte pour un long voyage de ses racines Israël à l'Asie et aux îles d'Océanie où elle reste 5 ans en Nouvelle Zélande.

A son retour en France, elle se perfectionne avec Shri Mahesh et obtient son diplôme de professeur de Hatha Yoga. Isabelle enseigne aux adultes et aux enfants. Autre spécialisation le yoga prénatal et postnatal, Isabelle transmet également aux sages femmes à la maison de naissance des Bluets.

Isabelle a également rédigé 2 ouvrages : "5-10 ans Le livre de yoga le plus facile du monde" dans la collection simplissime Edition Hachette et " Comme un poisson dans l'eau" édition le chineur

PIERRE-YVES

Pierre-Yves est un enseignant de Hatha Yoga diplômé de la FFHY (Fédération Française de Hatha Yoga).

Peut-être sous l'influence de ses nombreuses lectures ou de son origine bretonne maternelle, Pierre-Yves est fasciné dès son enfance par les profondeurs de l'océan. A partir de 16 ans, il débute la plongée qui le mènera jusqu'au bord de la méditerranée où il sera moniteur quelques temps. Ce souvenir ne le quittera pas « plus je descendais en profondeur et plus je devenais calme comme si j'entrais en moi-même ».

Après des études de journalisme, Pierre-Yves entre à la télévision comme assistant réalisateur tout en pratiquant déjà le Yoga avec des amis. Mais c'est suite à sa rencontre en 1975 avec Shri Mahesh (Président fondateur de la FFHY) que le Yoga lui apparaîtra comme une évidence en ravivant cet état de grâce expérimenté lors de ses descentes en immersion profonde. Un état méditatif débarrassé du « singe de l'esprit », une rencontre avec soi-même.

En 1980 Pierre-Yves obtient son diplôme de professeur de Yoga et n'aura de cesse de transmettre jusqu'à ce jour. Secrétaire général de la FFHY de 2002 à 2008 à la demande de Monsieur Mahesh, il intervient depuis 2007 en tant que professeur et responsable pédagogique au sein de la formation des enseignants FFHY. Il professe également dans diverses associations dont EPY CENTRE.

Très intéressé par philosophie indienne, Pierre-Yves a rédigé de nombreux articles dans la Revue « Yoga et Vie » du C.R.C.F.I (Centre de Relations Culturelles Franco-Indien) ainsi qu'à travers la revue trimestrielle de la FFHY « Namaskar ».

ANNICK RUAUDEL

Annick est une enseignante de Hatha Yoga diplômée de la FFHY (Fédération Française de Hatha Yoga).

Après une formation théâtrale et danse théâtre, Annick exprime son talent de dessinatrice en établissant des cartes à l'encre de chine, utilisant la technique des lavis dans un atelier d'estompage, à l'Institut Géographique National. Ce qui ne l'empêche pas de poursuivre sa passion pour le théâtre en montant sur scène jusqu'au Canada.

Des courbes aux lignes de ses dessins se mêlent les mouvements du corps à travers le jeu de la comédie et l'art de la danse. Sa sensibilité la conduit vers le yoga « danse cosmique » comme toutes ses rencontres tissent son chemin.

En 1982 elle commence sa formation de yoga à la FFHY avec Shri Mahesh et obtient son diplôme en 1986. « Cette rencontre fut déterminante, c'est cela qui maintient dans la ferme volonté d'être avec humilité les passeurs de cet enseignement véridique et originel qui nous emporte vers la connaissance et l'union. »Annick

Les années qui suivent, tout en se perfectionnant auprès de Shri Mahesh, Annick débute sa transmission du Hatha Yoga.

Elle guide de très nombreux cours en entreprise, en association à Paris et en province. Annick intervient également au sein de l'équipe pédagogique de la Fédération Française de Hatha Yoga pour la formation des élèves professeurs selon la tradition Shri Mahesh.

AGNIESZKA PAWLOWSKA

Agnieszka est une enseignante de Hatha Yoga diplômée de la FFHY.

Née en Pologne d'où son accent ravissant, Agnieszka arrive en France avec l'idée de pratiquer le yoga dans une école. Hasard ou destin, le seul centre ouvert ce jour où elle décide d'effectuer sa recherche, est celui de Shri Mahesh. Ceci se révèle être à ses yeux, le signe de l'évidence et de la pertinence de son choix.

En 2003, Agnieszka débute la pratique avec Shri Mahesh et en septembre 2004 elle intègre la formation des professeurs tout en suivant des études d'architecte.

Diplôme de yoga en poche, Agnieszka enseigne dans son école d'architecte. Progressivement elle augmente le nombre de ses cours.

En 2015, Agnieszka ouvre sa propre salle de yoga ATELIER VIE, à l'origine YOGA MAT fondé en 2010. www.ateliervie.fr

Au sein de cet atelier, elle poursuit ses recherches autour du corps, participe aux séances hebdomadaires de dessin d'après modèle vivant et dirige les pratiques quotidiennes de Hatha Yoga. A cela s'ajoute ses cours dans deux autres associations dont EPYCENTRE. En parallèle, elle exerce son métier d'architecte en libéral.